

L'Humanosphère

Une bulle de créativité, d'infos positives et de solutions

[Accueil](#) [Actu](#) [Animaux](#) [Art](#) [Débrouille](#) [Idées](#) [Terre](#) [Que du bonheur](#) [Insol](#)

Faire de la farine avec des feuilles de tilleul? Oui, ou

Posted by [Ema Sandron](#) × 1 mai 2014 at 15 h 47 min

« [Previous](#) × [Next](#) »



Débrouille - Farine : Popularisée par le professeur [L. Binet](#) durant la seconde guerre mondiale, la farine de tilleul était destinée à enrichir les rations alimentaires.

✓ Les feuilles parvenues à leur maturité, une fois séchées, pulvérisées, tamisées, créent une farine verte très nutritive (**riche en protéines**)

Ainsi, un kilogramme de feuilles fraîches donne 300 grammes de farine. Mêlées à des farines communes, on en fait du pain ou de la bouillie.

Pour bien faire, on ajoutait cette farine de tilleul à de la farine de sarrasin (ou d'une autre céréale).

⚠ A savoir aussi : Les fruits contiennent une huile grasse. Le français [Missa](#) découvrit qu'en broyant et en malaxant les fruits avec des fleurs de tilleul, on obtenait un produit dont l'arôme était très proche de celui du chocolat.

✗ **Renseignez-vous pour pouvoir bien reconnaître la feuille du tilleul. Ne réalisez jamais aucune recette sans vous informer à fond sur le sujet. Testez sur vous-même avant d'en donner à qui que ce soit d'autre**

En savoir plus >>> [Clic Clic Clic](#)

Niveau responsabilité

Les informations contenues dans ce blog sont mises à disposition à titre d'information

générale seulement. Alors que nous nous efforçons de garder l'information mise à jour et exactes, nous ne faisons aucune déclaration ni garantie d'aucune sorte, expresse ou implicite, quant à l'exhaustivité, l'exactitude, la fiabilité, l'adéquation ou la disponibilité à l'égard du blog ou de l'information, des produits, services ou éléments graphiques associés au contenu du blog pour n'importe quel but. Le lecteur qui s'appuie sur de telles informations le fait strictement à ses propres risques.

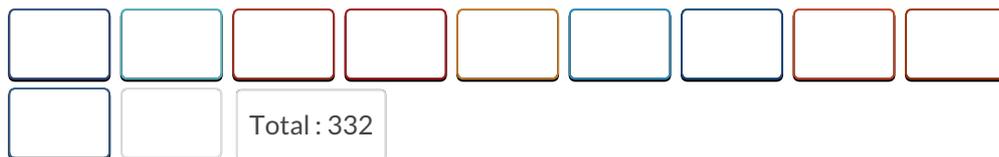
En aucun cas nous ne pouvons être tenu responsable de toute perte ou dommage, y compris mais sans s'y limiter, indirects ou consécutifs de perte ou de dommage ou toute perte ou dommage que ce soit résultant de la perte de données ou de bénéfices découlant de ou en relation avec l'utilisation de ce blog ou des informations y fournis.

A travers ce blog il existe des liens vers d'autres sites qui ne sont pas sous le contrôle de « <http://humanosphere.info/> ». Nous n'avons aucun contrôle sur la nature, le contenu et la disponibilité de ces sites. L'inclusion de tous liens n'implique pas nécessairement une recommandation ou approbation des points de vue exprimés en leur sein.

Tous les efforts sont faits pour maintenir le blog en ligne avec une publication régulière. Toutefois, « <http://humanosphere.info/> » ne prend aucune responsabilité et ne sera pas responsable du fait que le blog soit temporairement indisponible en raison de problèmes techniques indépendants de notre contrôle.

avec Vous et pas Contre vous,

Ema



Articles connexes

Plein de pulls mais pas de gilet (cardigan)? Solution...

Hors-Réseau : Du zinc et de l'air pour 200 watts/heure!

Besoin d'antibiotiques... pour votre aquarium?

Cette petite mallette peut vous fournir au minimum 14 watts d'é...

A deux, ils ont construit un dôme en 6 semaines pour 7.000 euros!

Une toile de tente astucieuse pour recueillir de l'eau de pluie!

Le bureau-vélo fournisseur d'électricité est né!

A partir d'un foulard, on peut réaliser un sac Furoshiki!

LEAVE A REPLY

Your Name *

Your Email *

Your Website

Comment

Submit

- Prévenez-moi de tous les nouveaux commentaires par e-mail.
- Prévenez-moi de tous les nouveaux articles par email.